

## Les bons réflexes pour protéger les autres

### • DES SYMPTÔMES ? •



**C'est à dire :** toux, fièvre, difficultés respiratoires, fatigue inhabituelle, perte de goût ou odorat, diarrhée

**Isolez-vous et contactez de préférence votre médecin**



**Grâce à votre ordonnance**  
**accès prioritaire** au test et à son résultat

**En attendant les résultats, isolez-vous et respectez les mesures barrières**



## CORONAVIRUS, COMMENT RÉAGIR ?

*Faut-il que je voie mon médecin ? Quand dois-je me faire tester ?...Ci-dessous un mémo pour savoir quoi faire face à la covid, comment protéger ses proches et contribuer à limiter la propagation du virus afin qu'il n'atteigne pas les plus fragiles.*

### • PERSONNE CONTACT ? •



**C'est à dire :** Vous avez été contacté par une autorité sanitaire qui a réalisé le contact tracing et jugé qu'il y avait un risque que vous ayez contracté la maladie.

**Isolez-vous et prenez rendez-vous pour faire un test :**

On vous indiquera quand faire le test\* et sur présentation du SMS de l'Assurance Maladie vous accéderez **en priorité** au test et au résultat

\* Immédiatement, si vous habitez avec la personne. Dans le cas contraire, 7 jours après le dernier contact avec la personne malade ou plus tôt si des symptômes apparaissent.

**En attendant les résultats, isolez-vous et respectez les mesures barrières**



**Téléchargez la fiche prévention : « Je suis personne contact »**

### • UN DOUTE ? •



**C'est à dire :** Vous avez un doute face à une exposition éventuelle au virus, vous rendez visite prochainement à un proche fragile ?

**Vous pouvez vous faire tester sans ordonnance**

mais dans le contexte actuel avec une forte hausse des besoins urgents en dépistage, vous ne serez pas prioritaire pour l'accès au test et au résultat.

**Les bons réflexes :**  
Renforcez les mesures barrières



Limitez vos interactions sociales pendant 7 jours



Contactez votre médecin en cas d'apparition des symptômes

### • ET SI JE SUIS POSITIF ? •



**Restez impérativement confiné(e) chez vous même si vous êtes asymptomatique**  
car vous êtes contagieux et vous pouvez contaminer votre entourage.  
Continuez à respecter les mesures barrières.

**7 jours d'isolement :**

- > Pour les symptomatiques : à partir de la date d'apparition des symptômes. En cas de fièvre persistante, sortez d'isolement 2 jours après sa disparition
- > Pour les asymptomatiques : à partir de la date de réalisation du test.



**Vous serez suivi par l'Assurance Maladie et/ou l'ARS**

Des consignes vous seront données sur la période d'isolement à respecter, un suivi de votre situation sera mis en place, ainsi que l'identification des personnes contacts.

**Téléchargez la fiche prévention : « Je suis positif »**