



LUNDI
02/01/2023

Bonne						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Année						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
2023 !!!						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

MARDI
03/01/2023



Betterave vinaigrette						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Hachis parmentier végétarien						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Salade verte						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Compote						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

MERCREDI
04/01/2023

Potage du jour						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Filet de poisson						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Riz						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Yaourt aromatisé						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

JEUDI
05/01/2023

Taboulé						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Rôti de porc						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Gratin de choux fleurs						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Fromage						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Clémentine						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

VENDREDI
06/01/2023



Bateau d'endive et macédoine de légumes						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Blanquette de Veau						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Pomme vapeur						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Galette des Rois						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Maison						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

INFORMATION ALLERGENES : Article R412-12 à R412-14 C. de la consommation



1) Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.

4) Poissons et produits à base de poissons.
5) Arachides et produits à base d'arachide.

7) Lait et produits à base de lait (y compris de lactose).
8) Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits.

9) Céleri et produits à base de céleri.
10) Moutarde et produits à base de moutarde.
11) Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.

12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration >10mg/kg ou 10mg/L (exprimés en SO2).
13) Lupin et produits à base de lupin.

2) Crustacés et produits à base de crustacés.
3) Oeufs et produits à base d'oeufs.

6) Soja et produits à base de soja.

14) Mollusques et produits à base de mollusques.

Origine des viandes: Bovine : Bio, France, Bergerac / Porcine: France / Volaille: France

Ces menus peuvent être modifiés selon les arrivages



LUNDI
09/01/2023



MARDI
10/01/2023

MERCREDI
11/01/2023

JEUDI
12/01/2023

VENDREDI
13/01/2023

Velouté de légumes

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Steack aux céréales

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Pâtes aux fromages

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Fruits de saison

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14



Betterave Bio

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Escalope de volaille à la crème

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Petits Pois

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Fromage

1	2	3	4	5	6	7
X						X
8	9	10	11	12	13	14

Ananas frais

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Salade de blé aux dès d'Emmental

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14
		X				

Boulette de bœuf

1	2	3	4	5	6	7
X		X				
8	9	10	11	12	13	14

Haricot vert

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14

Galette Maison

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14



Carottes râpées

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14



Pot au feu

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14



et ses légumes

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Semoule au lait maison

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14

Concombre vinaigrette

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		X				

Filet du marché

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Rösti de légumes

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Crème dessert

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Quatre quart

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

INFORMATION ALLERGENES : Article R412-12 à R412-14 C. de la consommation



1) Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.

2) Crustacés et produits à base de crustacés.
3) Oeufs et produits à base d'oeufs.

Origine des viandes: Bovine : Bio, France, Bergerac / Porcine: France / Volaille: France

4) Poissons et produits à base de poissons.
5) Arachides et produits à base d'arachide.

6) Soja et produits à base de soja.

7) Lait et produits à base de lait (y compris de lactose).
8) Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits.

9) Céleri et produits à base de céleri.
10) Moutarde et produits à base de moutarde.
11) Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.

12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration >10mg/kg ou 10mg/L (exprimés en SO2).
13) Lupin et produits à base de lupin.

14) Mollusques et produits à base de mollusques.

Ces menus peuvent être modifiés selon les arrivages



LUNDI
16/01/2023

Tomate vermicelles						
1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14
		X				
Saucisse de volaille						
1	2	3	4	5	6	7
X						X
8	9	10	11	12	13	14
Purée maison						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Fruit de saison						
1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14
Fruit de saison						
1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14

MARDI
17/01/2023

Salade verte aux croûtons						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		X				
Navarin d'agneau						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Semoule						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Comté						
1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14
Flan caramel						
1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14



MERCREDI
18/01/2023

Salade de chou-fleur						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		X				
Tortellini						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
aux fromages						
1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14
Fruit au sirop						
1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14
Fruit au sirop						
1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14

JEUDI
19/01/2023

Céleri rémoulade						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		X				
Porc au caramel						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Riz pilaf						
1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14
Tomme Catalane						
1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14
Biscuit maison						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

VENDREDI
20/01/2023

Salade de perle marine						
1	2	3	4	5	6	7
X		X				
8	9	10	11	12	13	14
		X				
Filet du jour						
1	2	3	4	5	6	7
			X			
8	9	10	11	12	13	14
Haricot beurre						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Brie						
1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14
Clémantine						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14



INFORMATION ALLERGENES : Article R412-12 à R412-14 C. de la consommation

1) Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.

4) Poissons et produits à base de poissons.
5) Arachides et produits à base d'arachide.

7) Lait et produits à base de lait (y compris de lactose).
8) Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits.

9) Céleri et produits à base de céleri.
10) Moutarde et produits à base de moutarde.
11) Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.

12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration >10mg/kg ou 10mg/L (exprimés en SO2).
13) Lupin et produits à base de lupin.

2) Crustacés et produits à base de crustacés.
3) Oeufs et produits à base d'oeufs.

6) Soja et produits à base de soja.

14) Mollusques et produits à base de mollusques.

Origine des viandes: Bovine : Bio, France, Bergerac / Porcine: France / Volaille: France

Ces menus peuvent être modifiés selon les arrivages

LUNDI
23/01/2023

Nems						
1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14
Sauté de volaille à l'ananas						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Riz cantonais						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Salade d'agrumes						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Crème dessert						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

MARDI
24/01/2023

Bouillon à l'alphabet						
1	2	3	4	5	6	7
X						X
8	9	10	11	12	13	14
Rôti de veau						
1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14
Jardinière de légumes						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Fromage						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Crème dessert						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

MERCREDI
25/01/2023

Coleslaw						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Saucisse						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Lentille						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Fromage blanc aromatisé						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Fromage blanc aromatisé maison						
1	2	3	4	5	6	7
X						X
8	9	10	11	12	13	14



JEUDI
26/01/2023

Salade au fromage						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Chili sin carne						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Cannelé						
1	2	3	4	5	6	7
X						X
8	9	10	11	12	13	14
maison						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14



VENDREDI
27/01/2023

Pâtés cornichons						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Moules						
1	2	3	4	5	6	7
			X			
8	9	10	11	12	13	14
Frites						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Edam						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Fruit de saison						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14



INFORMATION ALLERGENES : Article R412-12 à R412-14 C. de la consommation

1) Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.

4) Poissons et produits à base de poissons.
5) Arachides et produits à base d'arachide.

7) Lait et produits à base de lait (y compris de lactose).
8) Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits.

9) Céleri et produits à base de céleri.
10) Moutarde et produits à base de moutarde.
11) Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.

12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration >10mg/kg ou 10mg/L (exprimés en SO2).
13) Lupin et produits à base de lupin.

2) Crustacés et produits à base de crustacés.
3) Oeufs et produits à base d'oeufs.

6) Soja et produits à base de soja.

14) Mollusques et produits à base de mollusques.

Origine des viandes: Bovine : Bio, France, Bergerac / Porcine: France / Volaille: France

Ces menus peuvent être modifiés selon les arrivages



LUNDI
30/01/2023



MARDI
31/01/2023

MERCREDI
01/02/2023

Chandeleur

JEUDI
02/02/2023

VENDREDI
03/02/2023

Radis beurre						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Poulet rôti						
1	2	3	4	5	6	7
X					X	
8	9	10	11	12	13	14
	X	X				
Poêlée de légumes						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
						X
Brie						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
						X
Beignet						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Salade d'endive et fromage						
1	2	3	4	5	6	7
X		X				
8	9	10	11	12	13	14
		X				
Œuf sur le plat						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		X				
Pommes de terre sautées						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Fruit de saison						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
					X	

Bouillon aux vermicelles						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		X				
Poule au pot						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
et ses légumes						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Yaourt aromatisé						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
					X	

Salade verte vinaigrette						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
	X	X				
Aumônière						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
au poulet						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Blé aux champignons						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
					X	
Crêpe maison						
1	2	3	4	5	6	7
X						X
8	9	10	11	12	13	14

Salade de pomme de terre						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		X				
Filet du marché						
1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14
Haricot vert à la tomate						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
Fromage						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
					X	
Banane						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14



INFORMATION ALLERGENES : Article R412-12 à R412-14 C. de la consommation

1) Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.

4) Poissons et produits à base de poissons.
5) Arachides et produits à base d'arachide.

7) Lait et produits à base de lait (y compris de lactose).
8) Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits.

9) Céleri et produits à base de céleri.
10) Moutarde et produits à base de moutarde.
11) Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.

12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration >10mg/kg ou 10mg/L (exprimés en SO2).
13) Lupin et produits à base de lupin.

2) Crustacés et produits à base de crustacés.
3) Oeufs et produits à base d'oeufs.

6) Soja et produits à base de soja.

14) Mollusques et produits à base de mollusques.

Origine des viandes: Bovine : Bio, France, Bergerac / Porcine: France / Volaille: France

Ces menus peuvent être modifiés selon les arrivages

Mardi Gras

LUNDI
20/02/2023

MARDI
21/02/2023



MERCREDI
22/02/2023

JEUDI
23/02/2023



VENDREDI
24/02/2023

Potage du chef

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Rôti de porc

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Purée de carottes

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Fromage

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Fruit au sirop

1	2	3	4	5	6	7
X						X
8	9	10	11	12	13	14

Salade vitaminée

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Spaghetti

1	2	3	4	5	6	7
			X			
8	9	10	11	12	13	14

Bolognese

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Beignet

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

1	2	3	4	5	6	7
X		X		X	X	
8	9	10	11	12	13	14

Betterave aux pommes

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Tajine de boulette d'agneau

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Semoule

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14

Fromage blanc sucré

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Charcuterie

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Emincé de bœuf

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Penne Reggate gratiné

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14

Fruit de saison

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Salade de pomme de terre

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14

Poisson pané

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Choux fleurs persillés

1	2	3	4	5	6	7
		X				X
8	9	10	11	12	13	14

Yaourt aromatisé

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

INFORMATION ALLERGENES : Article R412-12 à R412-14 C. de la consommation



1) Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.

4) Poissons et produits à base de poissons.
5) Arachides et produits à base d'arachide.

7) Lait et produits à base de lait (y compris de lactose).
8) Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits.

9) Céleri et produits à base de céleri.
10) Moutarde et produits à base de moutarde.
11) Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.

12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration >10mg/kg ou 10mg/L (exprimés en SO2).
13) Lupin et produits à base de lupin.

2) Crustacés et produits à base de crustacés.
3) Oeufs et produits à base d'oeufs.

6) Soja et produits à base de soja.

14) Mollusques et produits à base de mollusques.

Origine des viandes: Bovine : Bio, France, Bergerac / Porcine: France / Volaille: France

Ces menus peuvent être modifiés selon les arrivages



LUNDI
27/02/2023

MARDI
28/02/2023

MERCREDI
01/03/2023

JEUDI
02/03/2023

VENDREDI
03/03/2023

Coleslaw

1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14

Saucisse de Toulouse

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Gratin Dauphinois

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Kiwi

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	X
						14

Friand au fromage

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14
		X				

Rôti de Veau

1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14
			X		X	

Haricots verts

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Fruit de saison

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	X
						14

Potage

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Lasagne de poisson

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Salade verte

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Crème dessert

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	X
						14

Œuf Mayonnaise

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		X				

Boulette de blé sauce tomate

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Purée de patate douce

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14

Banane rôti

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	X
						14

Soupe des enfants

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		X				

Emincé de volaille

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Salsifis/carotte

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	X
						14

Vache qui rit

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	X
						14

Pomme

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14



INFORMATION ALLERGENES : Article R412-12 à R412-14 C. de la consommation

1) Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.

4) Poissons et produits à base de poissons.
5) Arachides et produits à base d'arachide.

7) Lait et produits à base de lait (y compris de lactose).
8) Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits.

9) Céleri et produits à base de céleri.
10) Moutarde et produits à base de moutarde.
11) Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.

12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration >10mg/kg ou 10mg/L (exprimés en SO2).
13) Lupin et produits à base de lupin.

2) Crustacés et produits à base de crustacés.
3) Oeufs et produits à base d'oeufs.

6) Soja et produits à base de soja.

14) Mollusques et produits à base de mollusques.

Origine des viandes : Bovine : Bio, France, Bergerac / Porcine: France / Volaille: France

Ces menus peuvent être modifiés selon les arrivages



LUNDI
06/03/2023



MARDI
07/03/2023

MERCREDI
08/03/2023

JEUDI
09/03/2023

VENDREDI
10/03/2023

Mousse de canard

1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14

Dos de Cabillaud

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Riz à la carotte

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Fromage

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Fruit de saison

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Taboulé de chou fleur

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14
		X				

Tortellini

1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14
			X		X	

au fromage sauce tomate

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Crème dessert

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Salade de riz et dès de fromage

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Blanquette de volaille

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Haricot beurre

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Fruit de saison

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Carottes râpées

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		X				

Hamburger maison

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Frites

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14

Yaourt aromatisé

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Potage du chef

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		X				

Paupiette de veau

1	2	3	4	5	6	7
			X			
8	9	10	11	12	13	14

Brocolis béchamel

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Fruit de saison

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

INFORMATION ALLERGENES : Article R412-12 à R412-14 C. de la consommation



1) Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.

4) Poissons et produits à base de poissons.
5) Arachides et produits à base d'arachide.

7) Lait et produits à base de lait (y compris de lactose).
8) Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits.

9) Céleri et produits à base de céleri.
10) Moutarde et produits à base de moutarde.
11) Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.

12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration >10mg/kg ou 10mg/L (exprimés en SO₂).

13) Lupin et produits à base de lupin.

2) Crustacés et produits à base de crustacés.
3) Oeufs et produits à base d'oeufs.

6) Soja et produits à base de soja.

14) Mollusques et produits à base de mollusques.

Origine des viandes: Bovine : Bio, France, Bergerac / Porcine: France / Volaille: France

Ces menus peuvent être modifiés selon les arrivages



LUNDI
13/03/2023

MARDI
14/03/2023



MERCREDI
15/03/2023

JEUDI
16/03/2023

VENDREDI
17/03/2023

Pizza au fromage

1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14

Sauté de volaille

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Semoule

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Fromage blanc sucré aux fruits frais

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Duo d'endive et batavia

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14

Croque monsieur maison

1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14

Rösti de légumes

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Fruit de saison

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Velouté de légumes

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Hachis parmentier

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Végétarien

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Salade verte

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

1	2	3	4	5	6	7
X						X
8	9	10	11	12	13	14

Kiwi

Salade de radis

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Cœur de merlu

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Pomme de terre vapeur

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14

Brie

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Pâtisserie maison

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Charcuterie

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Pièce de bœuf

1	2	3	4	5	6	7
			X			
8	9	10	11	12	13	14

Carotte vichy

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Yaourt aromatisé

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

INFORMATION ALLERGENES : Article R412-12 à R412-14 C. de la consommation



1) Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.

2) Crustacés et produits à base de crustacés.
3) Oeufs et produits à base d'oeufs.

Origine des viandes : Bovine : Bio, France, Bergerac / Porcine: France / Volaille: France

4) Poissons et produits à base de poissons.
5) Arachides et produits à base d'arachide.

6) Soja et produits à base de soja.

7) Lait et produits à base de lait (y compris de lactose).
8) Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits.

9) Céleri et produits à base de céleri.
10) Moutarde et produits à base de moutarde.
11) Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.

12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration >10mg/kg ou 10mg/L (exprimés en SO2).
13) Lupin et produits à base de lupin.

14) Mollusques et produits à base de mollusques.

Ces menus peuvent être modifiés selon les arrivages



LUNDI
20/03/2023



MARDI
21/03/2023

MERCREDI
22/03/2023

JEUDE
23/03/2023

VENDREDI
24/03/2023

Salade Niçoise

1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14

Boulette végétarienne sauce à la crème

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Purée

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Camembert

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Gaufre

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Betterave vinaigrette

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14
		X				

Sauté de Veau Marengo

1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14
			X		X	

Carotte

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Fromage

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Fruit de saison

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Salade à l'avocat

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Poulet

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Rösti de légumes

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Yaourt aromatisé

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

1	2	3	4	5	6	7
X						X
8	9	10	11	12	13	14

Feuilleté au fromage

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		X				

Rôti de porc

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Poêlée printanière

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14

Fruit de saison

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Salade Grecque

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		X				

Filet du marché

1	2	3	4	5	6	7
			X			
8	9	10	11	12	13	14

Frites

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Riz au lait

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

maison

INFORMATION ALLERGENES : Article R412-12 à R412-14 C. de la consommation



1) Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.

4) Poissons et produits à base de poissons.

5) Arachides et produits à base d'arachide.

7) Lait et produits à base de lait (y compris de lactose).

8) Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits.

9) Céleri et produits à base de céleri.

10) Moutarde et produits à base de moutarde.

11) Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.

12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration >10mg/kg ou 10mg/L (exprimés en SO2).

13) Lupin et produits à base de lupin.

2) Crustacés et produits à base de crustacés.

3) Oeufs et produits à base d'oeufs.

6) Soja et produits à base de soja.

14) Mollusques et produits à base de mollusques.

Origine des viandes: Bovine : Bio, France, Bergerac / Porcine: France / Volaille: France

Ces menus peuvent être modifiés selon les arrivages



LUNDI
27/03/2023

Salade et son
chèvre chaud

1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14



Sauté de bœuf

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Chou Romanesco

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Fromage blanc
sucré

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

madeleine

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

MARDI
28/03/2023

Vermicelle à la
tomate

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14

Cordon bleu

1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14

Petit pois

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Fromage

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Fruit de saison

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14



MERCREDI
29/03/2023

Poireaux vinaigrette

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Croustillant au
fromage

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Riz

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Mousse au chocolat

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

1	2	3	4	5	6	7
X						X
8	9	10	11	12	13	14

JEUDI
30/03/2023

Concombre
vinaigrette

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Cassoulet

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Maison

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14

Tartare Ail et F.
Herbe

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Salade d'agrumes

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

VENDREDI
31/03/2023

Carottes vinaigrette

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Poisson du jour

1	2	3	4	5	6	7
			X			
8	9	10	11	12	13	14

Pomme vapeur

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Petit Suisse

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

INFORMATION ALLERGENES : Article R412-12 à R412-14 C. de la consommation



1) Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.

4) Poissons et produits à base de poissons.

7) Lait et produits à base de lait (y compris de lactose).

9) Céleri et produits à base de céleri.
10) Moutarde et produits à base de moutarde.

12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration >10mg/kg ou 10mg/L (exprimés en SO₂).

5) Arachides et produits à base d'arachide.

8) Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits.

11) Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.

13) Lupin et produits à base de lupin.

2) Crustacés et produits à base de crustacés.

6) Soja et produits à base de soja.

14) Mollusques et produits à base de mollusques.

3) Oeufs et produits à base d'oeufs.

Origine des viandes: Bovine : Bio, France, Bergerac / Porcine: France / Volaille: France

Ces menus peuvent être modifiés selon les arrivages



LUNDI
03/04/2023



MARDI
04/04/2023

MERCREDI
05/04/2023

JEUDI
06/04/2023

VENDREDI
07/04/2023

Macédoine de légumes

1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14

Grillade de porc

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Poêlée campagnarde

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Fromage

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Banane

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Légumes à la croq'

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14

Œuf sur le plat sur toast

1	2	3	4	5	6	7
X		X				X
8	9	10	11	12	13	14

Ratatouille

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Brie

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Pasteis de nata

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Taboulé

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Steack de veau

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Pâtes au fromage

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Compote

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Concombre ciboulette

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Blanquette de poisson

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Riz

1	2	3	4	5	6	7
X						
8	9	10	11	12	13	14

Yaourt à la vanille

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Velouté de petit pois froide

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Pizza

1	2	3	4	5	6	7
			X			
8	9	10	11	12	13	14

Salade verte

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

Fruit de saison

1	2	3	4	5	6	7
						X
8	9	10	11	12	13	14

INFORMATION ALLERGENES : Article R412-12 à R412-14 C. de la consommation



1) Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales.

2) Crustacés et produits à base de crustacés.
3) Oeufs et produits à base d'oeufs.

Origine des viandes: Bovine : Bio, France, Bergerac / Porcine: France / Volaille: France

4) Poissons et produits à base de poissons.
5) Arachides et produits à base d'arachide.

6) Soja et produits à base de soja.

7) Lait et produits à base de lait (y compris de lactose).
8) Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits.

9) Céleri et produits à base de céleri.
10) Moutarde et produits à base de moutarde.
11) Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.

12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration >10mg/kg ou 10mg/L (exprimés en SO2).
13) Lupin et produits à base de lupin.

14) Mollusques et produits à base de mollusques.

Ces menus peuvent être modifiés selon les arrivages